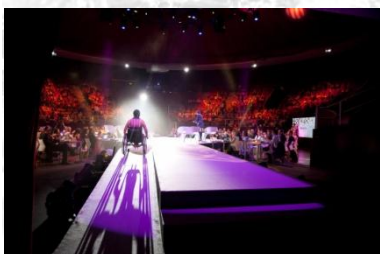


Teresa Perales es la atleta paralímpica española con más medallas de la historia, con un total de 26 preseas. Una mujer de sonrisa arrolladora y vitalidad contagiosa que tras perder la movilidad de las piernas a los 19 años se lanza al agua para hacer leyenda. **Especialista en desarrollo y crecimiento personal, ha demostrado que querer es poder y que el éxito es una cuestión de actitud.**



Su ambición en la piscina no tiene límites. Tampoco en la vida. Y no hay obstáculo que se interponga en su camino. Teresa Perales perdió la movilidad en las piernas a los 19 años a causa de una neuropatía, pero su paraplejía no le ha impedido desarrollar una brillantísima carrera deportiva y personal. Especialista en transformar lo adverso en oportunidad, disfruta de la vida cada día.

Hoy, Teresa es la atleta española con más medallas paralímpicas de la historia, las últimas cuatro conseguidas en Río de Janeiro, en los que han sido sus quintos Juegos. Su palmarés deportivo es extraordinario: un total de 55 metales entre Mundiales, Campeonatos de Europa y Paralimpiadas, cinco récords del mundo y siete récords de España. A lo que hay que sumar los numerosos reconocimientos que ha recibido, como la Medalla de Oro de la Real Orden al Mérito Deportivo y la más reciente, la Gran Cruz y finalista de los Premios Princesa de Asturias al deporte.



De forma paralela a sus éxitos deportivos se diplomó en Fisioterapia. Ha escrito dos libros, “**Mi vida sobre ruedas**” y de manera más reciente “**La fuerza de un sueño**”. Además, y de la mano de Fundación Telefónica, de la cual es Embajadora, ha aceptado retos como ser protagonista del cortometraje dirigido por Javier Fesser, “**Servicio Técnico**” También los mejores dibujantes españoles han ilustrado su historia en un tebeo denominado “**Teresa Perales Comics**” En los últimos años se ha especializado en Coaching ejecutivo y crecimiento personal, convirtiéndose gracias a sus numerosas charlas en una gran comunicadora e inspiradora motivacional.



En sus conferencias Teresa transmite con energía y optimismo conceptos como la **fuerza interior, el espíritu de superación**, la importancia de la determinación y la planificación de objetivos, así como de la fuerza de la actitud y el trabajo en equipo.

En sus propias palabras, “Mucho, por no decir casi todo, depende de nosotros mismos“. O, lo que es lo mismo, **querer es poder**. Y ella siempre quiere.