

# La Obra Social "la Caixa" ayuda a mejorar la vida de personas mayores, con discapacidad o enfermedad crónica en Zaragoza

Cuatro proyectos sociales de Zaragoza, con más de 500 beneficiarios, fueron seleccionados para el programa de Promoción de la Autonomía Personal y Atención al Envejecimiento, a la Discapacidad y a la Enfermedad de la Obra Social "la Caixa". Las cuatro iniciativas están impulsadas por la asamblea de Cruz Roja en Calatayud, Fundación Lacus Aragón, Asociación de Padres de Niños Sordos y Fundación La Caridad y contarán con una aportación económica total de 80.000 euros

La Obra Social de "la Caixa" destinará 80.000 euros a cuatro proyectos de Asponsor Zaragoza, Fundación la Caridad, Fundación LACUS y del comité local de Cruz Roja en Calatayud. Las iniciativas de esas entidades sociales fueron las elegidas tras presentarse a la convocatoria del programa de Promoción de la Autonomía Personal y Atención al Envejecimiento, a la Discapacidad y a la Enfermedad. La Obra Social de "la Caixa" dedica a este proyecto 4,2 millones de euros en toda España, que en la presente convocatoria se han distribuido entre 187 proyectos.

El proyecto que la asamblea local de Cruz Roja en Calatayud propuso fue una red social para personas mayores para reducir el sentimiento de soledad y el asilamiento involuntario. La Fundación presentó aulas itinerantes y acciones complementarias para la integración real de las personas con discapacidad intelectual. Esas aulas itinerantes se desarrollarán en los centros educativos a los que asistentes los alumnos cuando sus familias soliciten el servicio. La Asociación de Padres de Niños Sordos acudió a la convocatoria con un programa para la autonomía personal de personas con discapacidad auditiva que proporciona servicios de intervención logopédica, basada en metodologías de estimulación del lenguaje oral y la audición y acceso al lenguaje dentro de una perspectiva global de comunicación e interacción. Por último, la Fundación La Caridad presentó un programa de rehabilitación del ictus en el Centro de Día Los Sitios, que marca diferentes objetivos según la fase de la enfermedad en la que encuentra cada paciente afectado de ictus y, además, según las necesidades individuales de cada uno.

El objetivo de las cuatro iniciativas seleccionadas, y del programa de la Obra Social de "la Caixa", es promover la vida independiente, la autonomía personal y la calidad de vida de las personas mayores y las personas con discapacidad, trastorno mental u otras enfermedades, así como atender las necesidades de su entorno familiar. Por esta razón, se contemplan tres grandes ámbitos

de actuación con unas líneas prioritarias muy concretas: atender a las personas mayores y a los retos derivados del envejecimiento, a las personas con discapacidad y problemas de salud mental y a humanizar la salud.

Dentro del primer objetivo, el de atención a las personas mayores y afrontar los retos derivados del envejecimiento, se seleccionan iniciativas encaminadas a la promoción de la autonomía personal y prevención de la fragilidad (física, cognitiva, emocional y social), hacer frente y dar respuesta al aislamiento social y la soledad no deseada en personas mayores y prestar apoyo psicosocial al entorno familiar y relacional de las personas mayores.

Dentro del ámbito de la discapacidad y salud mental, se eligen propuestas que contribuyen a promocionar la autonomía personal, el desarrollo psicosocial y la vida independiente de estas personas, potenciar un modelo comunitario centrado en ellas y apoyar psicosocialmente al entorno familiar y relacional de las personas con discapacidad y con trastorno mental, así como promocionar el ocio y el tiempo libre inclusivo y fortalecimiento de las redes relacionales.

Por último, dentro del reto de humanizar la salud, se escogen proyectos encaminados a la mejora de la calidad de vida de personas en situación de enfermedad, la atención sociosanitaria centrada en la persona y la atención psicosocial a las personas que se encuentran al final de la vida y sus familias.

## Criterios de selección

Para la selección de estas iniciativas, además de evaluar los objetivos y el impacto previsto, la Fundación Bancaria "la Caixa" puso especial énfasis en los proyectos que promueven la dignidad de las personas, y que toman tiempo en conocer a cada individuo, potencian sus intereses y su capacidad de elección. También se valoró la complementariedad de cada iniciativa con los recursos existentes en el territorio y el apoyo de la administración. En los proyectos seleccionados participan 1.261 profesionales y más de 5.000 voluntarios.



Cristina Gonzalez, directora territorial CaixaBank; Fernando Gasca, presidente de LACUS, y Javier Muñoz, responsable acción social CaixaBank.



Pilar Cintora, presidenta comité autonómico Cruz Roja; Cristina Gonzalez, directora territorial CaixaBank; Luis Miguel Maluenda, presidente del comité local de Cruz Roja Calatayud; y Nati Asín, directora del área negocio CaixaBank en el Bajo Aragón.



Marisa Crespo Castelar, presidenta de Asponsor Zaragoza; Cristina Gonzalez, directora territorial CaixaBank; responsable de Asponsor, y Javier Muñoz, responsable acción social CaixaBank.



Cristina Gonzalez, directora territorial CaixaBank; Daniel Gimeno, gerente de Fundación la Caridad, y Javier Muñoz, responsable Acción Social CaixaBank.